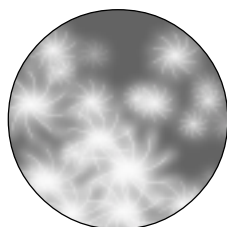


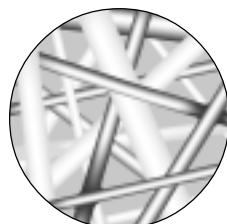


La coopérative de plein air

Nos sacs de couchage sont conçus pour vous garder au chaud, quelle que soit votre activité. Lorsque vous prévoyez l'achat d'un sac de couchage, vous devez d'abord savoir où et quand vous l'utiliserez. Chacun de nos sacs possède des caractéristiques et des avantages particuliers; cette fiche de renseignements vous aidera à choisir celui qui vous conviendra le mieux.



Duvet



Hyperloft

Forme et confection du sac

Il existe essentiellement trois modèles de sacs de couchage – momie, baril et rectangulaire. Nous classons également nos sacs selon trois catégories de saison – été, trois saisons et hiver.

La forme et la catégorie de saison auront une incidence sur l'ajustement, l'isolation et, jusqu'à un certain point, la taille du sac une fois comprimé (voir au verso).

Le **sac momie** maximise la rétention de chaleur; il est donc parfait pour les températures froides. Il est étroit aux pieds, s'élargit aux épaules et se rétrécit de nouveau pour former un capuchon bien ajusté et bien isolé. Un sac ajusté possède un rapport chaleur-poids supérieur à celui d'un sac plus spacieux de même épaisseur. Cependant, certaines personnes trouvent ces sacs trop étroits.

Le **sac baril** ne possède pas de capuchon, il est légèrement ajusté et l'extrémité plus vaste est de forme ovale. Il est plus spacieux que le sac momie, mais offre un rendement thermique moindre. Ce modèle de sac convient bien pour l'été ou pour une utilisation trois saisons.

Le **sac rectangulaire** est en fait une couverture matelassée à glissière. Il n'est pas particulièrement chaud, mais il est bon marché et spacieux. Son poids et son volume le rendent moins pratique pour les séjours dans la nature.

Cotes de température

Les sacs de couchage peuvent être classés sous trois cotes de température différentes :

- Été (-1 °C et plus);
- Trois saisons (-1 °C à -15 °C);
- Hiver (-15 C et moins).

La cote de température d'un sac de couchage réfère souvent à une température précise (ex. : -7 °C). Cependant, cette cote n'est qu'une indication du rendement thermique du sac et non pas une température définitive. Un grand nombre de facteurs influenceront sur votre degré de confort thermique, y compris votre métabolisme, votre alimentation, la quantité de fluides absorbée, le style d'abri quand lequel vous logez et même votre sexe.

Toutes les cotes sont calculées en présumant qu'un matelas de sol et une tente sont utilisés.



Momie



Baril



Rectangulaire

Types d'isolants

Il y a deux catégories principales d'isolants : le duvet et les isolants synthétiques.

DUVET

Le rapport chaleur-poids, la compressibilité et la résilience du duvet servent à établir les normes pour classer tous les autres matériaux isolants. Les plumules de duvet ne sont pas de simples plumes; elles sont en fait les enveloppes de tout petits filaments duveteux qui se trouvent sous les plumes des oiseaux aquatiques. Cependant, la plupart des produits isolés à l'aide de duvet contiennent une certaine quantité de plumes et de fibres de plume.

Avantages :

- Le duvet est un produit naturel qui offre un rapport chaleur-poids imbattable;
- Sa compressibilité le rend idéal pour les gens qui aiment voyager léger;
- Entretenu convenablement, il peut durer des dizaines d'années.

Points à considérer :

- Une fois mouillé, le duvet perd son pouvoir isolant;
- Il sèche lentement à l'air libre;
- Il est plus léger, plus durable et plus dispendieux qu'un isolant synthétique.

ISOLANTS SYNTHÉTIQUES

À l'heure actuelle, MEC utilise deux types d'isolants synthétiques dans la confection de ses sacs de couchage – l'Hyperloft et le PrimaLoft® PL1.

L'**Hyperloft** est un isolant synthétique exclusif à MEC. Il est constitué de différentes épaisseurs de courtes fibres discontinues liées avec de la résine et par fusion thermique afin de créer une bourre légère, compacte et durable.

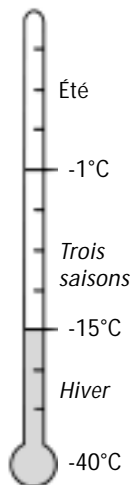
Le **PrimaLoft® PL1** est un isolant synthétique très doux et très déperlant. Il s'agit d'un mélange de fibres courtes de différentes épaisseurs liées par fusion thermique « lissées » à l'aide de silicone dans le but d'en accroître l'imperméabilité. Il en résulte une bourre qui offre un bon rendement thermique même lorsqu'elle est mouillée, qui absorbe très peu d'eau et qui sèche rapidement.

Avantages des deux types d'isolants synthétiques :

- Un sac synthétique est moins dispendieux qu'un sac en duvet offrant le même rendement;
- Les isolants synthétiques conservent un certain volume et un certain pouvoir d'isolation même lorsque mouillés;
- Ils sèchent plus rapidement à l'air libre que le duvet.

Points à considérer :

- Le volume, le poids et la durabilité à long terme varient d'un isolant synthétique à l'autre (plus particulièrement dans le cas des bourres plus légères);
- Les isolants synthétiques sont plus volumineux et plus lourds que le duvet.



Coquille

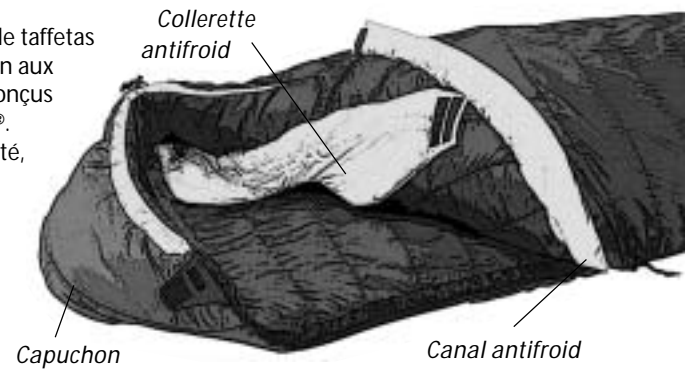
La plupart de nos sacs de couchage sont dotés d'une coquille faite de nylon ripstop ou de taffetas de nylon léger à tissage serré. Ces tissus sont robustes et respirants, ils résistent assez bien aux intempéries, tout en protégeant l'isolant et en l'empêchant de « s'échapper ». Les sacs conçus pour une utilisation plus « extrême » sont parfois dotés d'un laminé en Dryloft® de Gore®. Ce laminé est un peu plus lourd que le nylon, mais il offre une protection contre l'humidité, une résistance au vent et une isolation bien meilleures que ce dernier.

Doublure

La doublure d'un sac de couchage se doit d'être confortable, respirante et durable. La plupart de nos sacs possèdent une doublure de nylon légère, résistante aux taches et à séchage rapide. La plupart des sacs MEC ont également une coupe différentielle, c'est-à-dire que la superficie de la coquille interne est plus petite que celle du tissu de la coquille externe, ce qui empêche le tissu de retrousser et de plisser.

Caractéristiques de la conception

- La voluminosité permet de mesurer à quel point le sac de couchage est « épais » ou « gonflé ». Généralement, plus un sac est volumineux, plus il est chaud. MEC respecte les normes de l'American Society for Testing and Material (ASTM) servant à mesurer la voluminosité d'un sac de couchage.
- La capacité de remplissage réfère au caractère gonflant du duvet. Elle est déterminée par le déplacement (en pouces cubes) d'une once de duvet. Plus la capacité de remplissage est grande, meilleur est le rapport chaleur-poids.
- Un collet en forme de joug couvre la gorge du dormeur et le protège du froid, tandis qu'une collerette rembourrée entoure complètement le cou. Les deux sont conçus pour empêcher l'air chaud de s'échapper. Cette partie est également appelée « collet ».
- Le « format en paquet », comme l'expression l'indique, réfère au format du sac lorsqu'il est complètement compressé dans son sac de transport. MEC mesure et établit le format d'après les normes de l'ASTM.
- Les extrémités profilées et de forme ovale sont généralement bien isolées et conçues suivant la position naturelle des pieds. Les sacs momies ont des extrémités plutôt carrées, tandis que les sacs barils ont des extrémités plutôt ovales.
- Des canaux antifroid le long de la glissière empêchent l'air froid de s'infiltrer.
- Les glissières à rouleau en nylon sont légères, ne font pas d'accrocs dans le tissu et sont faciles à réparer si le curseur fait défaut.
- La glissière peut être située à gauche ou à droite. La glissière à gauche est plus facile à utiliser pour les droitiers et vice-versa. Certains sacs peuvent être joints afin de créer un grand sac de couchage double.



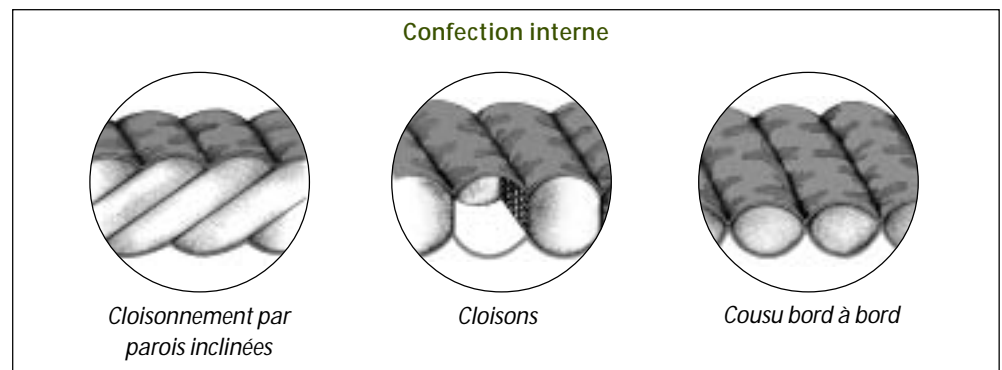
Confection interne

Les sacs synthétiques sont habituellement fabriqués selon les méthodes de confection en piqué décalé ou en cloisonnement par parois inclinées. Ces méthodes préviennent la formation de points froids dans le sac à la jonction de la coquille et de la doublure. Dans les sacs de couchage en duvet, des cloisons sont cousues entre la coquille et la doublure afin de garder la bourre en place. Ces cloisons sont en fait des canaux remplis de duvet qui empêchent ce dernier de se déplacer dans le sac. Certains sacs légers sont cousus bord à bord, mais il ne s'agit habituellement que de sacs d'été ou de sacs très légers et compacts.

Matelas de sol

Il est fortement recommandé d'utiliser un matelas de sol chaque fois que vous utilisez votre sac de couchage puisqu'il vous procurera une bonne isolation et protégera votre sac. De plus, la cote de température donnée à un sac de couchage présume l'utilisation d'un matelas de sol.

- Les matelas en mousse à alvéoles fermées (bleus ou jaunes) procurent une isolation et un coussinage de base, et ils n'absorbent pas l'humidité.
- Les matelas de sol autogonflables offrent un confort, un coussinage et une isolation de choix. Ils sont également très compressibles.



Entretien d'un sac de couchage

Il faut toujours secouer, aérer et sécher un sac de couchage à fond avant de l'entreposer. Idéalement, il faut le suspendre par une extrémité, et non par le centre, et le ranger librement dans un grand sac de rangement. Ne jamais entreposer le sac dans son fourre-tout.

NETTOYAGE

- Utilisez uniquement un savon conçu spécialement pour les produits en duvet. N'utilisez pas de détergents.
- Lavez à la main ou utilisez une laveuse commerciale à chargement par l'avant.
- Rincez à plusieurs reprises jusqu'à ce que l'eau soit claire et essorez ensuite le plus d'eau possible, sans jamais tordre le sac.
- Soulevez toujours un sac trempé de façon uniforme; le poids de l'isolant mouillé pourrait déchirer les cloisons internes et les coutures.
- N'utilisez que les grandes sècheuses commerciales. Afin que le sac retrouve toute sa voluminosité, faites-le sécher avec quelques balles de tennis. Retirez le sac dès que se termine le cycle de séchage. Vous pouvez également faire sécher un sac synthétique à l'air libre.

